

Государственное автономное профессиональное образовательное  
учреждение Свердловской области  
«Талицкий лесотехнический колледж им.Н.И.Кузнецова»

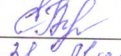


# Комплексная программа профилактики девиантного поведения в студенческой среде СПО



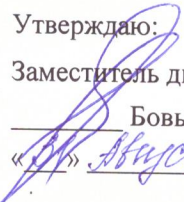
Согласовано:

Заведующим отделением

 Березина Е.Ю.  
«31» Августа 2023 года

Утверждаю:

Заместитель директора

 Бовыкин В.С.  
«31» Августа 2023 года

Разработчики:

Березина Е.Ю. - заведующий отделением

Ляпунова М.А. - социальный педагог

Яковлева С.В. - педагог-психолог

Наличие факторов социального риска в большинстве означают возникновение социальных отклонений в поведении подростков и молодежи, рождают беспризорность и преступность среди несовершеннолетних и требуют к себе повышенного внимания всех субъектов профилактики.

В существующих условиях образовательные учреждения вынуждены взять на себя огромную ответственность не только в деле обучения, но и в воспитании подрастающего поколения, принять необходимые меры для формирования здорового образа жизни, законопослушного поведения, предотвращения правонарушений среди студентов. Все это обуславливает необходимость создания программы по профилактике девиантного поведения студенческой молодежи.

Настоящая комплексная программа направлена на работу по первичной профилактике наркотизации студенческой молодежи, суицидального и агрессивного поведения, формированию и развитию системы ценностных ориентаций.

## Содержание

1. Пояснительная записка .....	4
2. Паспорт программы .....	6
3. План мероприятий программы .....	12
4. Приложения:	
- Приложение 1 «Диагностический минимум».....	25
- Приложение 2 Программы: «Адаптационный период», «Психологическое сопровождение студентов » .....	39
- Приложение 3. Программа социально-психологической службы.....	49
- Приложение 4 Положение студенческого клуба «ТРИУМФ ТЛК» и план работы.....	69
- Приложение 5. Программа по профилактике национального, политического, религиозного экстремизма и развитию толерантности «Интересные люди» .....	77
- Приложение 6. Программа по формированию семейных ценностей .....	102
- Приложение 7. Досуговая деятельность.....	114
- Приложение 8. Планы совместной работы с ведомствами профилактики .....	116

## Пояснительная записка

Современное поколение в России находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла, происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодежь и, особенно, студенты, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация студенческой молодежи, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем. Остро стоят проблемы профилактики суицидального, агрессивного поведения, а также правонарушений.

Сохранение и укрепление здоровья человека, предупреждение случаев преждевременной смерти, увеличение средней продолжительности жизни и повышение ее качества являются сегодня актуальнейшими проблемами не только сектора здравоохранения, но и общества в целом. В последние годы проблема профилактики неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека выдвинулась на одно из первых мест среди других общемировых проблем. Образовательные учреждения,

Располагая огромными информационными ресурсами, способны внести большой вклад в работу по пропаганде здорового образа жизни, профилактике наркомании, злоупотребления психоактивными веществами среди студентов.

Настоящая комплексная программа направлена на работу по первичной профилактике наркотизации студенческой молодежи, суицидального и агрессивного поведения, формированию и развитию системы ценностных ориентаций.

Профилактика девиантного поведения студентов является одним из основных направлений воспитательной работы «Талицкого лесотехнического колледжа им.Н.И.Кузнецова», обеспечивающей стойкое неприятие к употреблению наркотических и психоактивных веществ, способствующей профессиональной и творческой самореализации студентов, овладению знаниями, умениями и навыками здорового образа жизни.

Концепция программы основана на необходимости осуществления системной работы по профилактике правовой безграмотности, девиантного поведения, негативных зависимостей среди обучающихся и опирается на следующие идеи:

- опоры на базовые потребности обучающихся;
- развития гражданского потенциала личности в процессе воспитания;
- формирования единого воспитательного пространства для нравственного развития и последующего самосовершенствования личности студента;
- формирования в обучающихся осознанного отношения к собственному будущему и будущему своих детей.

При этом важным является формирование у всех субъектов образовательного процесса установки на творческую деятельность путем внедрения активных, эффективных технологий и психолого-педагогических методик на основе единых принципов:

- гуманистической направленности, признания уникальности и своеобразия каждого ребенка, приоритетности отношения к нему как к части будущего человеческого и интеллектуального потенциала государства;
- комплексного подхода учебного заведения, правоохранительных органов, органов здравоохранения, социальных служб к деятельности по профилактике детской преступности, безнадзорности несовершеннолетних, улучшение обстановки в неблагополучных семьях, выявление и устранение причин, способствующих девиантному поведению.

## Паспорт программы

**Наименование программы:** Комплексная программа профилактики девиантного поведения в студенческой среде СПО

**Основания для разработки:**

- Комплексной программы Свердловской области "Профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних на территории Свердловской области на 2021 - 2025 годы"

**Основные разработчики программы:**

ГАПОУ «Талицкий лесотехнический колледж им.Н.И.Кузнецова»

Березина Е.Ю. - заведующий отделением

Ляпунова М.А.. - социальный педагог

Яковлева С.В. - педагог-психолог

**Исполнители программы:** педагогический и студенческий коллективы колледжа

**Цель программы:**

Создание условий для эффективной профилактики девиантного поведения обучающихся через реализацию комплексно-профилактических мероприятий.

**Задачи программы:**

- Формирование культуры здоровья студентов на основе осознания здоровья как ценности, формирование мотивации на здоровый образ жизни.
- Создание ситуации нетерпимого отношения ко всем видам психоактивных веществ (ПАВ).
- Создание воспитательной среды, направленной на творческое саморазвитие и самореализацию личности.
- Формирование умения сопереживать окружающим и понимать их, понимать мотивы и перспективы их поведения (формирование навыков эмпатии, аффилиации, слушания, диалога, разрешения конфликтных ситуаций, выражения чувств, принятия решений).
- Помощь в осознании своих этнических, политических, религиозных стереотипов и их влияние на поведение.
- Формирование самопринятия, позитивного отношения к себе, критической самооценки и позитивного отношения к возможностям своего развития, возможностям совершать ошибки, но и исправлять их.

**Сроки реализации программы:** 2022-2025 годы

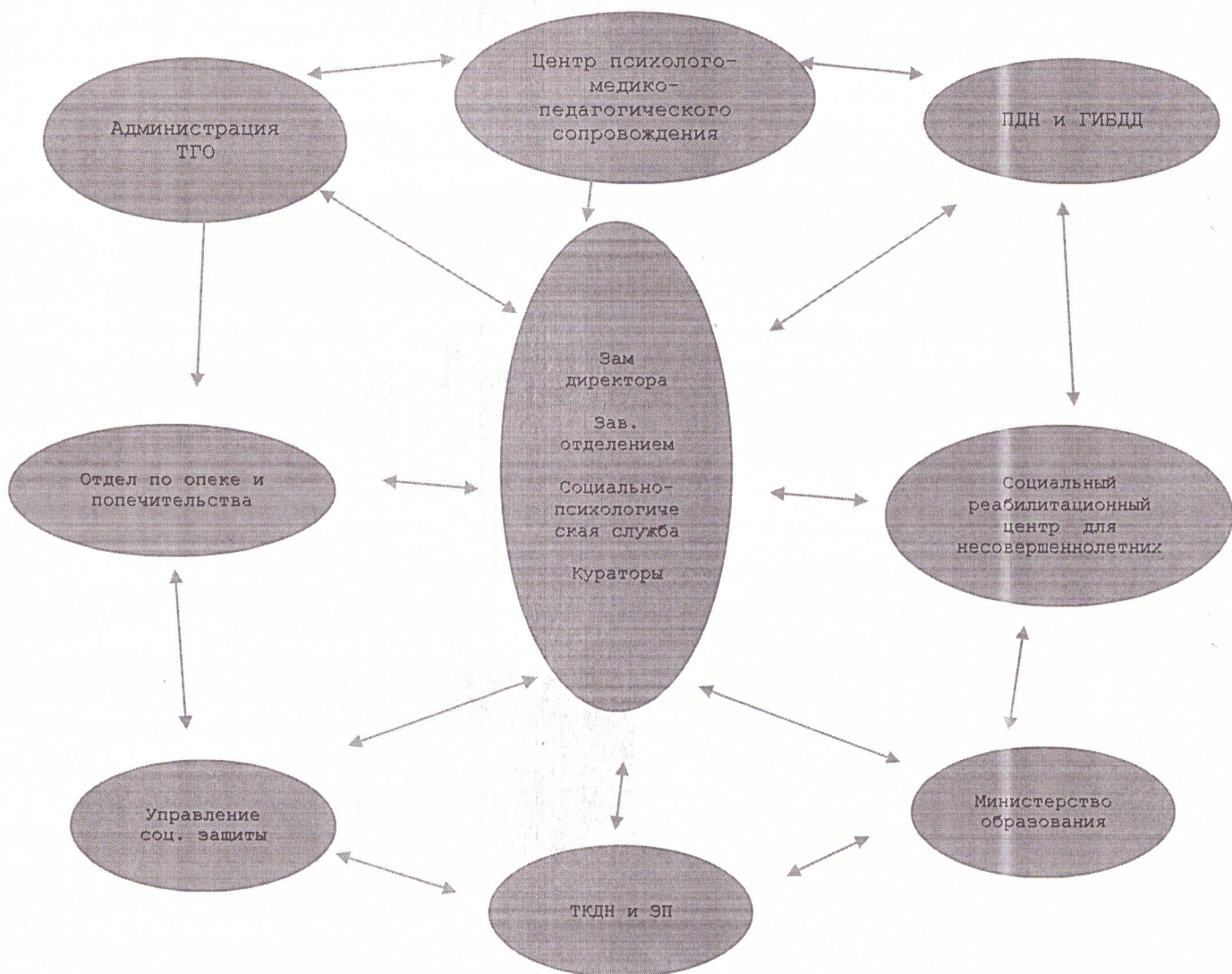
## **Нормативно - правовые документы, регламентирующие профилактическую работу в колледже:**

- Конституция РФ
- Семейный кодекс РФ
- Уголовный кодекс, Кодекс РФ «Об административных правонарушениях»
- ФЗ РФ № 120 «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»
- ФЗ РФ № 87 «Об ограничении курения табака»
- ФЗ № 436 от 29.12.10 «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»
- Законы и постановления Свердловской области по направлениям профилактики

### **Концептуальные ориентиры программы:**

- > Мы перестанем преждевременно умирать, когда поймем, что наше духовное и телесное здоровье, а также здоровье общества и природы, жизнью которых мы живем, есть дело каждого и всех.
- > Мы станем на путь выздоровления, когда поймем сами и поможем понять нашим детям, что здоровая жизнь - это долг человека перед собой, своим народом, человечеством.
- > Мы начнем выздоравливать, когда поймем, что здоровая жизнь - это феномен человеческой культуры, выздоравливающий в лоне здоровой семьи, укорененной в здоровую социально-экономическую почву, возделываемую духовно и физически здоровым народом и правовым государством.
- > Мы укрепим нашу личность, когда расширим свое мировоззрение и вместим в него саму идею полноценного общения, без стереотипов и ярлыков.
- > Мы обречем гармоничную жизнь, когда освоим, что она представляет собой интерес не только сознательной, но, прежде всего, сознательно волевой жизнедеятельности человека и общества, продукт культуры человеческого духа.
- > Мы будем счастливы, когда на практике убедимся в том, что именно культура духа и поведения есть фундаментальная база как физического, так и психологического здоровья, есть само здоровье и сама жизнь.
- > Мы будем здоровы, когда поймем, что жизнь без зависимостей, агрессии и конфликтов - высшая ценность на шкале социальных ценностей, сущность национальной идеи, системообразующее начало совокупности всех общественных отношений.
- > Мы обречем гармонию, когда культура духа и поведения станет реальной властью над телом и чувственной природой человека, силой, удерживающей его от порочной жизни, наркотической зависимости, от шага в нравственную и физическую смерть.

## Межведомственное взаимодействие в рамках профилактической работы



### Методы работы:

- диагностические методики;
- мини-лекции, беседы, встречи с представителями ведомств профилактики;
- интерактивные игры;
- тренинговые занятия;
- социальные и психологические акции;
- экскурсии.



### **Основными направлениями профилактической работы являются:**

- Профилактика наркомании и употребления психоактивными веществами.
- Профилактика алкоголизма.
- Профилактика табакокурения.
- Профилактика здорового образа жизни.
- Профилактика суицидальных проявлений.
- Профилактика правонарушений и преступлений среди студентов.
- Профилактика самовольных уходов.
- Обеспечение информационной безопасности.

Основные направления профилактической программы реализуются через следующие **направления воспитательной деятельности в группе:**

- Формирование правовых знаний, профилактика асоциальных явлений.
- Формирование ценностного отношения к собственному здоровью, окружающему миру.
- Формирование способности предупреждения возможности неблагоприятных в развитии личности студента, профилактика случаев суицида.
- Формирование толерантного сознания, противодействия проявлениям политического, национального и религиозного экстремизма.
- Приобщение к системе культурных ценностей, умение видеть и понимать прекрасное.
- Формирование культурно-нравственных ценностей семейной жизни.
- Взаимодействие с родителями (или лицами их заменяющих).

### **Оценка эффективности программы:**

Оценка изменений в знаниях, установках и поведении подростков

Эта оценка призвана ответить на вопрос: «Изменилась ли группа обучающихся в результате выполнения поставленных профилактической программой задач?» Ее метод - измерение с последующим сравнением одних и тех же показателей (знаний, установок, поведения) до начала и после завершения реализации программы.

Поведенческими показателями могут служить, например, употребление алкоголя. В качестве установок могут измеряться установки подростков по отношению к людям, употребляющим наркотики или совершивших преступления. Инструментом данного вида оценки являются опросники. Оценка процесса внедрения профилактической программы Эта оценка призвана ответить на вопрос: «Осуществлялись ли все необходимые профилактические мероприятия так, как это написано в программе?» Оценка процесса внедрения программы служит цели отслеживания качества ее внедрения: выполнение мероприятий программы в полном объеме, качество проведенных мероприятий, количество участников и т.д.

## **Инструменты мониторинга:**

### **Беседа**

Беседы с участниками профилактической программы на всех уровнях всегда полезны. Можно задать вопросы и выслушать интересные мнения. При этом часто обнаруживаются как слабые места, так и наиболее успешные моменты программы. В результате можно решить, какие части программы должны быть изменены, а какие расширены и использованы в будущем.

### **Наблюдение**

Для наблюдения можно посетить профилактическое мероприятие или занятие. При этом на собрании, например, можно подсчитать, сколько человек приняли в нем участие, кто на него пришел, а кто не пришел, насколько аудитория была заинтересована в обсуждении проблемы, какие вопросы задавались и нужно ли проводить такое собрание еще раз в будущем.

### **Интервью**

Обычно интервью используются для получения детальной информации о том, что думает, и что чувствует аудитория в отношении какого-либо мероприятия. Поэтому перед проведением интервью важно хорошо продумать вопросы, которые вы хотите задать. Большинство интервью длятся от получаса до часа. Однако перед тем как делать какие-либо заключения об аудитории, следует провести не менее четырех интервью.

### **Опросники**

Опросники являются наиболее широко используемым инструментом оценки эффективности. Они позволяют собрать максимальное количество информации от большего количества участников опроса в кратчайший срок. Типичные опросники содержат как закрытые, так и открытые вопросы. Закрытые вопросы - это вопросы с ограниченным количеством ответов, которые могут быть предоставлены в виде множественного выбора, ответов типа да/нет и шкал. Закрытые вопросы легче формализовать и оценить. Но несколько открытых вопросов, т.е. вопросов на которые не существует единственно правильного ответа, в каждом опроснике также необходимы. Они позволяют составить общее впечатление об опрашиваемой группе респондентов.

### **Диагностический минимум для оценки эффективности программы:**

- Опросник «Отношение к асоциальным явлениям»
- Анкета «Профилактика девиантного поведения»
- Диагностика уровня толерантности «Индекс толерантности»
- Опросник определения уровня агрессивности Басса-Дарки
- Опросник суицидального риска (в модификации Т.Н. Разуваевой)
- Анкета «Отношение современной молодежи к браку и семье»
- Опросник «Ценностные ориентации» М. Рокича
- Оценка микроклимата в студенческие группы (автор В.М. Завьялова) (Приложение 1)

### **Ожидаемые результаты**

В результате профилактической работы ожидаются положительные результаты по следующим направлениям:

- расширение правовых знаний студентов;
- снижение правонарушений среди несовершеннолетних;
- формирование знаний обучающихся о последствиях зависимостей;
- помощь обучающимся в правильной организации своего свободного времени;
- профилактика физических и эмоциональных отклонений в здоровье студентов;
- формирование у обучающихся представления о ЗОЖ;
- развитие творческого потенциала студентов;
- получение необходимой информации о себе самом, способах получения такой информации, формирование готовности к сотрудничеству со сверстниками и взрослыми;
- овладение навыками саморегуляции, эффективного общения, активного слушания, диалога;
- стремление к личностному росту, самопознанию, саморазвитию, свободному выражению своих мыслей, чувств и переживаний;
- формирование умения адекватно воспринимать окружающую действительность, адаптироваться к реальным социально-экономическим, психологическим условиям, быть способным к ответственному принятию решения в ситуации выбора.

Государственное автономное профессиональное образовательное  
Свердловской области  
«Талицкий лесотехнический колледж им. Н.И.Кузнецова»



**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике наркомании среди студентов отделений среднего профессионального образования программ подготовки специалистов среднего звена, обучающихся в ГАПОУ СО «Талицкий лесотехнический колледж им. Н.И. Кузнецова» на 2023-2024 учебный год**

**Цель:**

- недопущение случаев распространения наркомании и связанных с ней преступлений и правонарушений, в том числе на территории образовательного учреждения;
- формирование у обучающихся колледжа негативного отношения к наркотическим и психотропным веществам через воспитание мотивации здорового образа жизни.

**Задачи:**

- создание системы пропаганды здорового образа жизни для обучающихся с учетом особенности их поведения и восприятия информации;
- недопущение случаев распространения и употребления наркотических и психотропных веществ, в том числе на территории колледжа;
- создание системы взаимосвязи, сотрудничества и совместной работы с заведующими отделениями, председателями Цикловых комиссий, кураторами учебных групп, родителями (лицами их заменяющими), общественностью по профилактике употребления наркотических и психотропных веществ;
- развитие информационного поля по профилактике наркотических и психотропных веществ;
- развитие коммуникативных и организаторских способностей у обучающихся колледжа, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

**Отчетность:**

Ежемесячно на заседании методического объединения кураторов заведующая по социально-педагогической работе отчитывается о проведенных мероприятиях по представлению педагога-психолога.

№	Мероприятия, тема	Сроки	Ответственный
1.	Проведение социально-психологического тестирования на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ с использованием единой методики.	16.09.2023г- 16.10.2023г	педагог-психолог, кураторы
2.	Выявление обучающихся, склонных к употреблению наркотиков, токсических веществ, (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.). Постановка их на внутриколледжский учет.	сентябрь, октябрь, ноябрь	педагог-психолог, кураторы
3.	Доведение до обучающихся информации о местах и порядке оказания анонимной медицинской и психологической помощи.	сентябрь	педагог-психолог

4.	Контроль за посещаемостью студентами учебных занятий, выявление студентов, не посещающих колледж по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними.	в течение учебного года	Зав. отделением, кураторы, социальный педагог, педагог - психолог
5.	Участие в семинарах, вебинарах, конференциях по обобщению опыта работы учреждений и ведомств по противодействию распространению наркомании.	в течение учебного года	Зав. отделением кураторы, социальный педагог, педагог - психолог
6.	Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки, секции, клубы. Контроль за их внеурочной занятостью.	сентябрь, октябрь	Руководитель физ. воспитания, педагоги дополнительного образования, кураторы
7.	Организация и проведение бесед по профилактике и борьбе с употреблением наркотиков, в рамках классных часов: - «Горькие плоды «сладкой жизни», или о тяжелых социальных последствиях употребления наркотиков»; - «Уголовная ответственность несовершеннолетних».	14.11.2023г. 21.11.2023г.	социальный педагог
8.	Выпуск информационного буклета «Жизнь без наркотиков».	декабрь	социальный педагог
9.	Лекции медицинского работника по вопросам пагубного воздействия наркотиков.	в течение года, по согласованию	социальный педагог
10.	Разработка памяток для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома свободного от наркотиков»	декабрь, январь	социальный педагог
11.	Рейд по общежитию.	ежемесячно	Члены комиссии
12.	Подведение итогов по профилактике наркомании среди студентов за 2022-2023 учебный год. Разработка плана работы на 2023-2024 учебный год.	июнь	зав. отделением, педагог-психолог, социальный педагог

Разработано:  
Заведующего отделением



Е.Ю. Березина

Согласовано:  
Заместитель директора



В.С.Бовыкин

Утверждаю: Директор  
С.И. Ляшок  
«31» августа 2023 г.

### ПЛАН

#### мероприятий по профилактике алкоголизма среди студентов отделения среднего профессионального образования программ подготовки специалистов среднего звена, обучающихся в ГАПОУ СО «Талицкий лесотехнический колледж им. Н.И. Кузнецова»

#### Цель:

- недопущение случаев алкоголизма и связанных с ним преступлений и правонарушений, в том числе на территории образовательного учреждения;
- формирование у обучающихся колледжа негативного отношения к алкоголю через воспитание мотивации здорового образа жизни.

#### Задачи:

- создание системы пропаганды здорового образа жизни для обучающихся с учетом особенности их поведения и восприятия информации;
- недопущение случаев распространения и употребления алкоголя, в том числе на территории колледжа;
- создание системы взаимосвязи, сотрудничества и совместной работы с заведующими отделениями председателями Цикловых комиссий, кураторами учебных групп, родителями (лицами их заменяющими) общественностью по профилактике употребления алкоголя;
- развитие информационного поля по профилактике алкогольной зависимости;
- развитие коммуникативных и организаторских способностей у обучающихся колледжа способности противостоять негативному влиянию со стороны.


#### Отчетность:

Ежемесячно на заседании методического объединения кураторов заведующая по социально педагогической работе отчитывается о проведенных мероприятиях по представлению социального педагога.

№ п/п	Мероприятия	Период проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Анкетирование, направленное на изучение состояния проблемы употребления алкоголя в подростковой среде.	15.09.2023- 05.10.2023 года	Социальный педагог, педагог-психолог	
2	Проведение тематических классных часов: - «О вреде алкоголя»	18.09.2023 16.11.2023	Социальный педагог, педагог-психолог, кураторы	
3	Вовлечение подростков в кружки по интересам.	До 15.09.2023	Социальный педагог, кураторы, педагоги дополнительного образования	
4	Проведение Дня здоровья	08.09.2023	Руководитель физвоспитания.	
5	Оформление стендов для обучающихся: «Уголок здоровья».	06.09.2023 07.02.2023	Социальный педагог, Зав.медпунктом	

6	Организация бесед с врачом по проблеме подросткового алкоголизма.	12.09.2023; 21.11.2023; 16.01.2024; 13.03.2024; 16.05.2024	Социальный педагог, Зав.медпунктом	
7	Конкурс плакатов антирекламы алкоголя среди студентов.	с 12.09.2023- 11.10.2023	Социальный педагог, кураторы	
8	Индивидуальная работа с подростками, состоящими на учете ОВД ОДН, КДН, профилактическом учете в колледже.	с 22.09.23; 27.10.23; 23.11.23; 29.12.23; 26.01.24; 16.02.24; 29.03.24; 26.04.24; 24.05.24; 28.06.24	Заместитель директора, социальный педагог, кураторы	
9	Мероприятия по «Дням трезвости в России»: - оформление стенда "Трезвость - выбор сильных"; - буклет «Трезвость - норма жизни».	с 12.09.2023-11.10.2023 года	Воспитатели	
10	Цикл тренинговых занятий по профилактике, употребления алкоголя.	11.09.2023	Социальный педагог,	
11	Диалог - размышление «Можно ли избавиться от вредных привычек»	20.11.2023	Социальный педагог, педагоги дополнительного образования	
12	Итоговое анкетирование, направленное на изучение динамики проблемы наркомании, употребления алкоголя, в детской и подростковой среде.	С 10.05.24 по 19.05.24	Социальный педагог, педагог-психолог	
13	Подведение итогов по профилактике подросткового алкоголизма за учебный год. Разработка плана работы на следующий учебный год.	16.05.24	Администрация колледжа, социальный педагог, педагоги дополнительного образования	

Разработано:  
Заведующего отделением  
Согласовано:  
Заместитель директора



Е.Ю. Березина

В.С.Бовыкин

Утверждаю: Директор

« 31 » августа 2023 г.

С. И. Ляшок

## ПЛАН

### **мероприятий по профилактике табакокурения среди студентов отделения среднего профессионального образования программ подготовки специалистов среднего звена, обучающихся в ГАПОУ СО «Талицкий лесотехнический колледж**

**им. Н.И. Кузнецова» на 2023-2024 учебный год**

#### **Цель:**

- недопущение случаев распространения табакокурения и связанных с ним правонарушений, в том числе на территории образовательного учреждения;
- формирование у обучающихся колледжа негативного отношения к табакокурению через воспитание мотивации здорового образа жизни.

#### **Задачи:**

- недопущение случаев употребления никотиносодержащей продукции в том числе на территории колледжа;
- создание системы взаимосвязи, сотрудничества и совместной работы с заведующими отделениями, председателями Цикловых комиссий, кураторами учебных групп, родителями (лицами их заменяющими), общественностью по профилактике табакокурения;
- развитие информационного поля по профилактике табакокурения;
- развитие коммуникативных и организаторских способностей у обучающихся колледжа, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

#### **Отчетность:**

Ежемесячно на заседании методического объединения кураторов заведующая по социально-педагогической работе отчитывается о проведенных мероприятиях по представлению социального педагога.

№	Мероприятия, тема	Сроки	Ответственный
1.	Выявление обучающихся, склонных к табакокурению (анкетирование, личные беседы, и др.).	сентябрь, октябрь, ноябрь	педагог-психолог
2.	Доведение до обучающихся информации о местах и порядке оказания анонимной медицинской и психологической помощи.	сентябрь	педагог-психолог
3.	Мониторинг табакокурения на территории образовательного учреждения, реализация технологий здоровья сбережения	ежедневно	педагог-психолог, социальный педагог, кураторы
4.	Контроль за посещаемостью студентами учебных занятий, выявление студентов, не посещающих колледж по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними.	в течение учебного года	Зав. отделением кураторы, социальный педагог, педагог - психолог
5.	Участие в семинарах, конференциях по обобщению опыта работы учреждений и ведомств по профилактике табакокурения.	в течение учебного года	Зав. отделением, Кураторы, социальный педагог, педагог - психолог



6.	Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки, секции, клубы. Контроль за их внеурочной занятостью.	сентябрь, октябрь	Руководитель физ. воспитания, педагоги дополнительного образования, кураторы
7.	Организация и проведение бесед по профилактике употребления никотиносодержащей продукции - «О вреде никотина»; - «Вся правда о курительных смесях».	ноябрь	социальный педагог
8.	Акция: «Меняем сигарету на конфету» к Всемирному дню отказа от курения.	17.11.2023г.	социальный педагог, педагог-психолог, воспитатели
9.	Выпуск информационного буклета «Жизнь без никотина».	декабрь	социальный педагог
10.	Лекция медицинского работника по вопросу пагубного воздействия никотина на тему: «Правда и ложь о табаке», в рамках классных часов.	в течение года, по согласованию	социальный педагог
11.	Разработка памяток для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома свободного от наркотиков»	декабрь, январь	социальный педагог
12.	Проведение всемирного дня без табачного дыма. Выпуск буклетов «Мир без табачного дыма» Конкурс наглядной агитации (газет, буклетов, плакатов, лозунгов и т.д) «Мир без вредных привычек»	26.05.2024г.	
13.	Рейд по общежитию.	ежемесячно	Члены комиссии
14.	Подведение итогов по профилактике табакокурения среди студентов за 2022-2023 учебный год. Разработка плана работы на 2023-2024 учебный год.	июнь	зав. отделением, педагог-психолог, социальный педагог

Разработано:

Заведующим отделением



Е.Ю. Березина

Согласовано:

Заместитель директора



В.С. Бовыкин



### ПЛАН

по профилактике ЗОЖ среди студентов отделения среднего профессионального образования программ подготовки специалистов среднего звена, обучающихся в ГАПОУ СО «Талицкий лесотехнический колледж им. Н.И.Кузнецова» на 2022-2023 учебный год

#### Цель:

- формирование у обучающихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоуверждения.
- создание условий для сохранения и улучшения физического, эмоционально- психического и нравственного здоровья и качества жизни обучающихся.

#### Задачи:

- Внедрить современные методы мониторинга здоровья
- Пропагандировать ЗОЖ (проведение конкурсов, акций, классные часы, лекции, беседы)
- Создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирования потребности здорового образа жизни.
- Воспитать негативное отношение к вредным привычкам.

#### Отчетность:

Ежемесячно на педагогических планерках заведующая по социально-педагогической работе отчитывается о проведенных мероприятиях по представлению социального

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Создание на официальном интернет-сайте тематического информационного раздела, посвященного формированию и пропаганде здорового образа жизни у	Сентябрь	Педагог - психолог, Социальный педагог	
2	Разработка и изготовление социальной рекламы, посвященной формированию и пропаганде	Октябрь	Социальный педагог	
3	Оформление информационных стендов «Азбука здоровья», «Ваше здоровье в ваших руках», «Курс на здоровый образ жизни» по вопросам профилактики заболеваний, сохранения здоровья, пропаганды здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом	Октябрь	Социальный педагог, Руководитель физического воспитания	
4	Конкурс рисунков, плакатов по вопросам сохранения здоровья, пропаганды здорового образа жизни	Ноябрь	Педагог - психолог	
5	Разработка методических рекомендаций по вопросам профилактики заболеваний, сохранения здоровья, пропаганды здорового образа жизни, занятий	Ноябрь	Кураторы групп Руководитель физического воспитания	

	обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия и защиты прав потребителей, формирования навыков рационального потребительского поведения и т.д.			
6	Круглый стол «Национальные символы здоровья»	Декабрь	Кураторы групп	
7	Классные часы на тему «Путешествие по дорогам здоровья» к Всемирному дню здоровья	Декабрь	Кураторы групп	
8	Классные часы «В спортивном теле - здоровый дух», «По дороге к доброму здоровью» «Спорт +», «Саморазрушение человека»	Январь	Кураторы групп	
9	Классные часы «Наш друг - здоровье», «Здоровый образ жизни - путь к долголетию»	Январь	Кураторы групп	
10	Лекция «Спорт - это жизнь, это радость, здоровье»	Февраль	Кураторы групп	
11	«Сегодня быть здоровым - модно и престижно!»	Февраль	Кураторы групп	
12	Урок здоровья «Береги здоровье смолоду», «Мы красивые и сильные», «Здоровье — прежде всего»	Март	Кураторы групп	
13	Профилактическая беседа «Закон и наркотики»	Апрель	Социальный педагог	
14	Конкурс рисунков, плакатов «Скажем, нет курению» к Всемирному Дню отказа от курения	Май	Педагог - психолог	
15	Просмотр фильмов по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма	Июнь	Социальный педагог	

Разработано:  
Заведующим отделением

Согласовано:  
Заместитель директора




Е.Ю. Березина

В.С. Бовыкин